



## EXEMPLE DE PARCOURS DE FORMATION

### AUTO-ECOLE ASSOCIATIVE IMAJ

Autoriser à exploiter sous le N°11109509440

### PERMIS B / B78

Apprendre à conduire est une démarche éducative exigeante qui demande à l'élève de l'autonomie, de la concentration de l'assiduité et de la motivation.

Si vous faites le choix de vous inscrire chez nous c'est en gardant l'objectif d'obtenir votre code de la route et de réaliser vos heures de conduite dans le but ultime de passer votre permis de conduire.

### PARCOURS THEORIQUE

La formation théorique se déroulera soit dans nos locaux, soit directement depuis chez vous en visio-conférence.

Le planning des séances vous sera fourni à votre inscription dans le livret d'accueil et sera visible dans notre local.

Vous aurez des cours thématiques délivrés par un enseignant de la conduite et de la sécurité routière titulaire d'une autorisation d'enseigner en cours de validité.

Les thèmes\* abordés sont :

- L. Dispositions légales en matière de circulation routière ;
- C. Le conducteur ;
- R. La route ;
- U. Les autres usagers de la route ;
- D. Réglementation générale et divers ;
- A. Porter Secours ;
- P. Précautions nécessaires à prendre en quittant le véhicule ;
- M. Éléments mécaniques et autres équipements liés à la sécurité ;
- S. Équipements de sécurité des véhicules ;
- E. Règles d'utilisation du véhicule en relation avec le respect de l'environnement.

*\*ils sont affichés sur la fiche programme disponible dans nos locaux et sur le site internet : [www.imaj95.fr](http://www.imaj95.fr)*

Chaque semaine, nous vous demanderons de réaliser 3 séries de code grâce à votre accès e-learning. Nous vous demanderons également de lire 1 chapitre par semaine avec le livre de code que nous vous avons prêté.

En fonction de votre emploi du temps, vous venez aux cours à votre rythme.

Des sessions de code intensif vous seront proposés à raison de 3 jours entiers durant les vacances scolaires.

Vous serez prévenu par mail et SMS des projets à venir.



Quand vous vous sentirez prêt ou que nous verrons une progression, nous vous accompagnerons dans l'inscription au passage du code de la route.

Vous aurez une convocation qui vous permettra d'avoir toutes les informations pour passer votre épreuve.

### SIÈGE SOCIAL

6 rue de Paris - 95330 DOMONT

TÉL. 01 34 39 16 00 - E-MAIL [imaj@imaj95.fr](mailto:imaj@imaj95.fr)

SITE INTERNET [www.imaj95.fr](http://www.imaj95.fr) -   Association IMAJ

SIRET : 344 820 642 00066

Numéro d'activité : 11950496295

Activité Principale Exercée (APE) 88.99B

Version 7-05.2024



## PARCOURS PRATIQUE

Pendant la phase pratique, vous serez amené à circuler :

- En ville
- En rase campagne
- Sur autoroute
- De nuit (si leçons prises en hiver)

**A noter :** Certaines heures pourront être effectuées sur le simulateur de conduite.

L'ensemble du programme de formation sera vu tel que le stipule le livret d'apprentissage :

Compétences générales	Compétences
1. Maîtriser le véhicule dans un trafic faible ou nul	<p><b>A.</b> Connaître les principaux organes et commandes du véhicule, effectuer des vérifications intérieures et extérieures</p> <p><b>B.</b> Entrer, s'installer au poste de conduite et en sortir</p> <p><b>C.</b> Tenir, tourner le volant et maintenir la trajectoire</p> <p><b>D.</b> Démarrer et s'arrêter</p> <p><b>E.</b> Doser les accélérations et les freinages à diverses allures</p> <p><b>F.</b> Utiliser la boîte de vitesses</p> <p><b>G.</b> Diriger la voiture en avant en ligne droite, en courbe en adaptant allure et trajectoire</p> <p><b>H.</b> Regarder autour de soi et avertir</p> <p><b>I.</b> Effectuer une marche arrière et un demi-tour en sécurité</p>
2. Appréhender la route et circuler dans les conditions normales	<p><b>A.</b> Rechercher la signalisation, les indices utiles et en tenir compte</p> <p><b>B.</b> Positionner le véhicule sur la chaussée et choisir la voie de circulation</p> <p><b>C.</b> Adapter l'allure aux situations</p> <p><b>D.</b> Détecter, identifier et franchir les intersections suivant le régime de priorité</p> <p><b>E.</b> Tourner à droite et à gauche en agglomération</p> <p><b>F.</b> Franchir les ronds-points et les carrefours à sens giratoire</p> <p><b>G.</b> S'arrêter et stationner en épi, en bataille en créneau</p>
3. Circuler dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers	<p><b>A.</b> Evaluer et maintenir les distances de sécurité</p> <p><b>B.</b> Croiser, dépasser et être dépassé</p> <p><b>C.</b> Passer des virages et conduire en déclivité</p> <p><b>D.</b> Connaître les caractéristiques des autres usagers et savoir se comporter à leur égard avec respect et courtoisie</p> <p><b>E.</b> S'insérer, circuler et sortir d'une voie rapide</p> <p><b>F.</b> Conduire dans une file de véhicules et dans une circulation dense</p> <p><b>G.</b> Connaître les règles relatives à la circulation inter-files des motocyclistes. Savoir en tenir compte</p> <p><b>H.</b> Conduire quand l'adhérence et la visibilité sont réduites</p> <p><b>I.</b> Conduire à l'abord et dans la traversée d'ouvrages routiers tels que les tunnels, les ponts, les passages à niveau</p>
4. Pratiquer une conduite autonome, sûre et économique	<p><b>A.</b> Suivre un itinéraire de manière autonome</p> <p><b>B.</b> Préparer et effectuer un voyage longue distance en autonomie</p> <p><b>C.</b> Connaître les principaux facteurs de risque au volant et les recommandations à appliquer</p> <p><b>D.</b> Connaître les comportements à adopter en cas d'accident : protéger, alerter, secourir</p> <p><b>E.</b> Faire l'expérience des aides à la conduite des véhicules</p> <p><b>F.</b> Avoir des notions sur l'entretien le dépannage et les situations d'urgence</p> <p><b>G.</b> Pratiquer l'écoconduite</p>

Une fois que vous serez autonome en ayant vu tout ce programme, un examen blanc sera organisé par un autre enseignant de la conduite.

Celui-ci déterminera le nombre d'heures à positionner avant la date d'examen.

Ces dernières heures seront fixées par rapport à cette date.

Un enseignant vous accompagnera le jour de votre examen du permis de conduire.